



Rudern

Wann darf ich als Mitglied „alleine“ rudern ?

In Anlehnung an das Rudersportfertigungsabzeichen gelten für Erwachsene im BSC die nachfolgenden Übungsbedingungen mit Prüfung / Abnahme durch den jeweiligen Übungsleiter:

- ▶ Einsteigen und Ablegen im Mannschaftsboot (im Skiff wünschenswert) ^{*1)} vom Steg (ohne Hilfe)
- ▶ Anlegen und Aussteigen im Mannschaftsboot (im Skiff wünschenswert) an Steg (ohne Hilfe)
- ▶ Je eine Wende über Backbord und Steuerbord
- ▶ Boot und Bootszubehör transportieren
- ▶ Zubehör einlegen und herausnehmen
- ▶ den Ruderplatz herrichten
- ▶ das Boot aus der Fahrt anhalten
- ▶ Fahrtrichtungsänderung durch Rudern
- ▶ Rückwärtsrudern
- ▶ Steuern und befehlen eines Mannschaftsbootes mit Rudermanöver:
 - das Boot anhalten
 - das Boot backbord- und steuerbordseitig zu wenden
 - mit dem Boot rückwärts zu rudern
 - vom Steg ab-/an den Steg anlegen
- ▶ Verhaltensweise beim Kentern
- ▶ Bootskunde, Kenntnis der Fahrgebote der örtlichen Gewässer
- ▶ Kenntnis der Gebots, Empfehlungs- und Hinweiszeichen der örtlichen Gewässer
- ▶ Tagesfahrt im örtlichen Bereich
- ▶ Kilometerleistung im Jahr: 250 km
- ▶ Wünschenswert: Steuerfrau/-mannlehrgang (wird einmal im Jahr vom Landesruderverband Bremen angeboten/

Diese Fertigkeiten werden durch den Ruderfertigungsnachweis nachgewiesen. Ein Exemplar erhält der Ruderer, ein Doppel nimmt der BSC zu den Akten.

*1) Dies entscheidet der Übungsleiter im Einzelnen.



Rudern

Zur Frage, wann „Neue“ allein auf der Weser rudern dürfen:

Das Rudern auf der Weser ist ohne erfahrenen Obmann nicht gestattet. Ob jemand genügend Erfahrung hat, entscheidet im Einzelfall der Übungsleiter.

Zwingend ist der Ruderfertigkeitssnachweis vorgeschrieben – oder bereits langjährige Rudererfahrung, auch auf Binnenschiffahrtstraßen.

Im Rahmen der Ruderausbildung bietet der Club eine Ruderfibel an, die Informationen rund um das Rudern, einschließlich Schifffahrtsregeln und Verhaltensweisen auf dem Wasser enthält. Es wird erwartet, dass der verantwortungsbewusste Ruderer sich mit deren Inhalt vertraut macht – die anderen lassen wir nicht allein oder als Obmann auf die Weser.